



ANKERLAND

## Телефон довіри Україна

**+49 (0)40 – 52103600**

Через війну, що триває на батьківщині, вимушений переїзд і перебування на чужині багато людей опиняється у стані величезного психологічного перенавантаження і стресу.

Зазвичай люди стикаються в новій країні з зовсім іншою соціальною і медичною системою.

Ми безкоштовно надамо Вам інформацію про можливості лікування поблизу Вашого місця проживання, а також про інші види допомоги та підтримки для дітей, підлітків і дорослих з України. Ви отримаєте контактну інформацію від:

- Психотерапевтів, що спеціалізуються на роботі з людьми, які пережили травмуючі події
- Лікарів та інших медичних працівників, що володіють українською/російською мовами
- Консультаційних центрів
- Органів влади та державних і місцевих установ

Ви можете скористатися нашою пропозицією, якщо Ви є:

- Батьками або опікунами дітей або підлітків;
- Співробітниками організацій

**Розмова є абсолютно конфіденційною і тимчасово проводиться російською мовою**

---

**Ankerland Trauma-Therapiezentrum gGmbH**  
**[www.ankerland.de](http://www.ankerland.de)**



ANKERLAND



## Trauma-Info-Telefon Ukraine

**+49 (0)40 – 52103600**

Durch den anhaltenden Krieg in der Heimat, die Flucht und das Ankommen in einem fremden Land sind Menschen schwersten Belastungen ausgesetzt.

Sie sind meist mit einer anderen Versorgungslandschaft eines neuen Landes konfrontiert.

Wir geben Auskunft über wohnortnahe Behandlungsangebote sowie weiterführende Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Sie erhalten von uns Kontaktdaten von:

- Trauma-Therapeut:innen
- Psychologischer und medizinischer Hilfe in ukrainischer/russischer Sprache
- Beratungsstellen
- Behörden und Instituten

Das Angebot richtet sich an:

- Eltern und alle anderen Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen
- Mitarbeiter:innen von Institutionen

**Das Gespräch wird in russischer Sprache geführt und ist absolut vertraulich.**

---

**Ankerland Trauma-Therapiezentrum gGmbH**  
**[www.ankerland.de](http://www.ankerland.de)**